



Guten Tag liebe Leserinnen und Leser,

endlich ist es soweit: Der Frühling hält Einzug und das natürlich auch im Blechen Carré. Die Geschäftsinhaber haben sich auf das bevorstehende Osterfest eingestellt. Eine bunt geschmückte Osterinsel mitten in der Mall macht beim Betrachten garantiert gute Laune. Wir laden Sie ein, den Frühling und die Osterzeit an unserem ersten verkaufsoffenen Sonntag mit uns gemeinsam zu genießen.

Verkaufsoffener Sonntag

Nach unseren frühlingsfrischen Modeimpressionen und einer farbenfrohen Frühlingsdekoration erwarten Sie nun süße, herzhaft und praktische Ostergeschenke im Blechen Carré. Zum Verweilen haben wir für Sie große und kleine Aktivitäten geplant, auch werden wir Osterhasen für unsere kleinen Besucher in der Ladenpassage zu Gast haben. Besuchen Sie uns zu unserem 1. Verkaufsoffenen Sonntag und parken Sie an diesem Tag kostenfrei als besonderer Service in unserem Parkhaus. Die Einzelhandelsgeschäfte im Blechen Carré freuen sich darauf, Ihnen die Zeit noch angenehmer zu gestalten und halten zahlreiche Ideen bereit, die Ihnen die Osterzeit versüßen.

Gesund und Munter

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen, deshalb laden wir Sie zu unserer Aktion „Gesund und Munter“ in unser Blechen Carré ein. Mit einer vielfältigen und informativen Ausstellung möchten wir Ihnen Lebensfreude vermitteln, ob mit Fitnessgeräten zum Ausprobieren, Gesundheitsdrinks zum Erfrischen oder mit umfangreichen Informationen zur gesunden Ernährung oder beim Diätvergleich. Tipps und Tricks zeigen auf, wie man sich in jedem Alter fit halten und wieder neue Energie und Kraft für den Alltag tanken kann.

Kommen Sie also vorbei und besuchen Sie uns im Bleche Carré!

Simone Herrmann
Center Managerin

Erster verkaufsoffener Sonntag lädt am 5. April zum Bummeln und Kaufen ein/ Kostenlos Parken im Parkhaus Familien-Einkaufsspaß an diesem Wochenende

Seit der Eröffnung am 26. September 2008 hat sich das Blechen Carré zu einem beliebten Einkaufstreff inmitten des Cottbuser Stadtzentrums etabliert. Nun wird am 5. April erstmals zu einem verkaufsoffenen Sonntag eingeladen. Das ganze Wochenende warten spannende Aktionen.

Eine Woche vor dem Osterfest findet man viele kleine und große Geschenkeideen in den Geschäften des Blechen Carré ebenso wie frühlingsfrische Mode für die ersehnten wärmeren Tage. Für den Einkaufsspaß ganz in Familie empfiehlt sich der verkaufsoffene Sonntag am 5. April. Von 13 bis 18 Uhr kann man ganz entspannt durch die Geschäfte bummeln, bei Kaffee und Kuchen oder einem Eisbecher verweilen und neue Kraft tanken mit einem frisch gepressten Obstsaft.

Und das Beste: An diesem Tag können Sie das Parkhaus mit seinen 460 Stellplätzen kostenlos nutzen.

Cate Evens live

Bereits am Samstag, dem 4. April, wird im Blechen Carré ein weiterer Stargast begrüßt. Nach G.G. Anderson und Ayman wird diesmal Cate Evens die Bühne betreten. Die in Brilon geborene Sängerin ist eine Künstlerin, die weiß, was sie will. Davon kann man sich auf ihrer ersten EP

„Angel on the Edge“ überzeugen. Die Songs für den Vier-Tracker schrieb sie zusammen mit ihrem Gitarristen Torsten Williams. Besondere Aufmerksamkeit erregen die Rocknummern „Sweeping the Scene“ und „Still on this Side“, bei denen man unweigerlich ins Kopfnicken und Mitwippen verfällt und die sich in den Gehörgängen festsetzen. Ihre Single „The Walking Away“ performte Cate Evens auf der Premiere des James Bond-Films „Ein Quantum Trost“. Von ihrer hervorragenden Live-Qualität kann sich das Publikum nun also am 4. April ab 15 Uhr im Blechen Carré überzeugen.

Ostern im CBC

Doch nicht nur an die Großen wird im Einkaufszentrum gedacht. Für alle kleinen Besucher gibt es am 3. und 7. April wieder die Kids-Lounge. Sie verwandelt sich dieses Mal in ein Malatelier, denn es dreht sich alles rund um das Bemalen von Eiern in großem Stil. Ca. 80 cm hohe Ostereier warten darauf, bemalt zu werden. Während Sie in Ruhe ihren Einkäufen nachgehen können, sind die Kinder hier in den besten Händen, werden liebevoll betreut und es wird ihnen garantiert nicht langweilig. Am 9. April können sich die kleinen Besucher mit einem Zwei-Meter-Ostereisen fotografieren lassen und das Foto, als Erinnerung an einen erlebnisreichen Tag im Center, mit nach Hause nehmen.



Rocklady Cate Evens ist am Samstag, dem 4. April, 15 Uhr, live im Blechen Carré zu erleben.

Termine

- 05.04. Verkaufsoffener Sonntag: Von 13 bis 18 Uhr lädt das Center und seine Geschäfte zum Shoppen, Bummeln und Verweilen!
- 09.04. Fotoaktion: 10 bis 19 Uhr können sich alle Kids mit einem 2 Meter Osterhasen fotografieren lassen und das Foto mit nach Hause nehmen
- 21. & 22.04. Blechen Carré on Tour: Ein Promotioenteam ist wieder unterwegs verteilt Give Aways & vieles mehr. Achten Sie auf das Blechen-Automobil!
- 02.05. Ladies Night: Von 20 bis 24 Uhr können Sie shoppen, in der "Sex and the City"-Lounge verweilen und muskulöse Männer erleben!

Blechen Carré wird zum Mekka der Über 30-Generation Eine unvergessliche Partynacht



Die „große Über-30-Party - das Original“ kommt zurück nach Cottbus. Am Samstag, dem 25. April, ab 21 Uhr, wird erstmalig im Blechen Carré gefeiert.

Bundesweit ist der Veranstalter mittlerweile seit zehn Jahren mit der „großen Über-30-Party“ auf Tour und hat sich dabei zum unangefochtenen Marktführer in diesem Eventsegment entwickelt. Die Erfolgsformel ist die Mischung aus Unterhaltung und Erholung, Spannung und Entspannung, Freundschaft und Zufall, musikalischen Beats und visuellen Effekten, kulinarischen Genüssen und herzlicher

Atmosphäre. Auch in Cottbus warten gleich fünf Tanzflächen auf die Cottbuser Ü-30-Gemeinde: Wergeme Discofox Tanz, der kommt im Tanzbereich „Hitparade“ voll auf seine Kosten. Top-Stimmung und beste Laune sind dank der aktuellen und vergangenen Charts in der großen Halle im „Chartbreaker“ garantiert. Der Bereich „Latino/Salsa“ weckt Urlaubs Erinnerungen und macht garantiert viel Lust und Vorfreude auf den Sommer 2009. Wer es dagegen lieber etwas rockiger mag, wird im „Oldie-Ost-Rock“-Bereich voll auf seine Kosten kommen. Deutlich ruhiger geht es dagegen in der Piano-Bar im Restaurant zu.

Dort gibt es die Möglichkeit zu entspannen und bei Live-Musik einzigartige Augenblicke zu genießen. Tickets gibt es zum Preis von 13 Euro an allen bekannten Vorverkaufsstellen (Abendkasse 15 Euro).

Freikarten gewinnen

Unsere Redaktion verlost 5 x 2 Eintrittskarten. Wer also den Eintrittspreis ganz sparen möchte, schreibt bis zum 10. April einfach eine Postkarte an den: WochenKurier KW: Center-Zeitung K.-Marx-Str. 68 03044 Cottbus (Rechtsweg ausgeschlossen)

Vom 23. bis 25. April dreht sich alles um Ihr Wohlbefinden Gesund und munter

An den Thementagen „Gesund und Munter“ präsentiert das Blechen Carré Aktivitäten für Jung und Alt.

Mit mehreren interaktiven Aktionen möchten wir Ihnen, liebe Besucher, ein Schuss Lebensfreude vermitteln - ob mit Fitnessgeräten zum Ausprobieren oder leckeren Gesundheitsdrinks an der Saftbar. Zudem vermitteln wir Ihnen umfangreiche Informationen für eine gesunde Ernährung, zeigen Ihnen Sportmöglichkeiten in der Region auf und beraten rund um das Thema Diabetes. Sammeln Sie so während unserer Gesundheitstage Tipps und Tricks, wie man sich in jedem Alter fit halten oder wieder neue Energie und Kraft tanken kann. Eine etwas andere Art, sich fit zu halten, bietet die Spielkonsole Nintendo Wii. Während der drei Tage können Sie testen, wieviel Spaß man mit dem Spiel Sports Wii haben kann.

An den verschiedenen Informations- und Verkaufsständen werden Sie fachgerecht rund um Fitness, Ernährung und Beauty beraten. Ansässige Geschäfte des Centers sowie externe Partner aus Cottbus werden diese Aktion zusätzlich mit Leben erfüllen. Zudem präsentieren sich Vereine der Stadt auf der Bühne und möchten Sie aktivieren, mehr für die Gesundheit zu tun.

Aufruf

Im Rahmen der Gesundheitstage vom 23. bis 25. April möchten wir Cottbuser Sportvereine und Institutionen die Möglichkeit bieten, sich

und ihre Aktivitäten den Besuchern des Centers näher vorzustellen. Interessierte Sportvereine sowie Institutionen wenden sich bitte an die betreuende Agentur MallConcept unter Telefon: 03722-403787. Hier erhalten Sie alle Informationen rund um die Aktion.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Blechen Carré Cottbus
Karl-Liebknecht-Str. 136,
03046 Cottbus

Montag bis Samstag
9.30 Uhr bis 20.00 Uhr

480 Kundenstellplätze

Tel: 0355 3554527
Fax: 0355 3554529

info@blechen-carre.de
www.blechen-carre.de



Partner
am Center

Service

- Geldautomat
- Theaterkasse
- Kinderspielzimmer in der Galeria Kaufhof



INJOY Gesundheitszentrum
im Blechen Carré Cottbus
www.injoy-cottbus.de

metabolic balance
Das erfolgreiche Programm zur ganzheitlichen Stoffwechselerstärkung und Gewichtsregulierung

Schritt 1 Infostunde im Seminarraum des INJOY Gesundheitszentrums

Schritt 2 Blutentnahme / Bestimmung der Blutwerte im Labor Umlandstraße

Schritt 3 Erstellung des persönlichen Ernährungsprofils anhand der Blutwerte im Metabolic Balance Institut

Schritt 4 2 Tage Vorbereitungsphase

Schritt 5 1.-3. Woche – strenge Phase Regulierung des Stoffwechsels, Gewichtsabnahme von 2-4 Kilo pro Woche (je nach Ausgangsgewicht)

Schritt 6 4.-6. Woche – Lockerungsphase Erreichung des persönlichen Wunschgewichts

www.metabolic-balance.de

Melden Sie sich jetzt telefonisch an:
Tel. 0355 - 383 00 43



Für Trendsetter Stones

Heute kommt auch der Mann nicht am Thema Mode vorbei. Wer hipp und modern sein möchte, sollte sich an den aktuellen Trends orientieren. In dieser Saison sind leuchtende Farben, sportliche Schnitte und coole Eleganz ein Muss für den Mann von heute. Und wenn es um genau diese Trends geht, sind Sie im Stones Menswear bestens beraten, denn die Marke Stones steht für Lifestyle und modische Kompetenz und das zu einem perfekten Preis. Das Stones im Blechen Carré berät auch die Spieler des FC Energie Cottbus sowie das LKT-Team und das Sparkassen-Bahn-Team in Sachen Mode. Sie sind offizieller Sponsor und garantieren somit, dass die Teams nicht nur auf Rasen und Parkett eine perfekte Figur machen.



Die Spieler des FC Energie Cottbus im Business-Outfit der Marke Stones.

Vorgemerkt!

Vom 04. bis 06. Mai präsentiert die Galeria Kaufhof einen großen Haushaltswarenmarkt auf der Eventfläche im Erdgeschoss. Es werden Produkte der Firmen Fissler, Berndes, Villeroy & Boch sowie Leonardo angeboten. Von fachkundiger Beratung erhalten Sie Ideen und Anregungen für Ihr spezielles Kochgeschirr sowie Inspirationen für einen individuell gedeckten Tisch.

Tipps und Tricks zum Thema Gesundheit und Ernährung

Mit Injoy Fitness und der City Apotheke bestens beraten

Anlässlich der Aktionstage vom 23. bis 25. April 2009 präsentieren Ihnen Geschäfte des Blechen Carré sowie das Injoy Fitness-Studio ihr ganz persönliches Gesundheits- und Wohlfühlprogramm.

Injoy Fitness präsentiert: metabolic balance - das ganzheitliche Stoffwechselprogramm

Es ist sprichwörtlich in aller Munde: Wir essen uns krank! Doch wenn wir wüssten, was genau wir essen können und sollen – wären wir in der Lage gesund zu schlafen, dabei etwas für unsere Gesundheit zu tun und gleichzeitig unser Gewicht dauerhaft zu regulieren. Der Internist und Ernährungsmediziner Dr. med. Wolf Funck hat als Begründer des metabolic balance-Programms mit seiner Idee des individuellen, persönlichen Ernährungsplanes eine

revolutionäre Idee entwickelt. Es kommt eben nicht darauf an, wie viel man isst, sondern was man isst. Diese Erkenntnis ist nicht so neu. Gänzlich anders und innovativ ist jedoch die Verbindung aus individueller Körperchemie eines Menschen mit der dazu passenden Nahrungsmittelchemie. Das metabolic balance-Institut erstellt einen persönlichen Ernährungsplan, welcher anhand eines eigens dafür entwickelten Computerprogramms, die individuellen Blutlaborwerte des Teilnehmers mit den dazu passenden Nahrungsmitteln abgleicht. In vier Phasen gegliedert, erhält der Teilnehmer seinen persönlichen Mahlzeiten-Fahrplan und balanciert so seinen Stoffwechsel wieder ein.

Mehr Informationen und eine fachkundige Beratung zu diesem speziellen Stoffwechselprogramm erhalten Sie von Mitarbeitern des Injoy Fitness-Studios.



City Apotheke: Gesünder durch Selbstkontrolle

Menschen mit Diabetes Typ 2 haben ein geringeres Risiko Folgeerkrankungen zu erleiden, wenn sie selbst aktiv werden und ihren Blutzucker messen. Das ist das Ergebnis einer Studie, die vom Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ) durchgeführt wurde. Je eigenverantwortlicher Betroffene mit ihrer Stoffwechselstörung umgehen, desto größer ist die Chance für ein langes und gesundes Leben mit Diabetes. Durch mehr Bewegung, bewusste Ernährung und eine ereignisgesteuerte Blutzucker-Selbstkontrolle können Patienten langfristig Folgeerkrankungen vermeiden. Gezielte Änderungen des Lebensstils wirken sich der Studie zufolge bereits nach kurzer Zeit positiv auf den Blutzuckerwert aus und damit auf die Perspektive für ein gesünderes und längeres Leben mit Diabetes.

Eine zentrale Maßnahme ist die so genannte ereignisgesteuerte Blutzucker-Selbstmessung, mit der der Messende die Auswirkungen zum Beispiel einer üppigen Mahlzeit oder ausgiebiger Bewegung auf den Blutzuckerspiegel direkt verfolgt. Die Blutzucker-Selbstkontrolle wird zum Motivationsfaktor und funktioniert als persönlicher Wegweiser im Alltag.

Während der Gesundheitstage können Sie kostenlos Ihre Blutzuckerwerte bestimmen und sich beraten lassen, was bei der Selbstkontrolle zu beachten ist und welche verschiedenen Geräte es gibt. Außerdem werden Blutdruckmessungen durchgeführt sowie Mineral-Verkostungen. Schauen Sie vorbei, die Mitarbeiterinnen der City Apotheke stehen Ihnen zur Seite und beantworten gern alle Fragen, die Sie rund um das Thema Gesundheit haben.

Heineken BLECHEN carré

ÜBER 30 PARTY

CITY Drinks & Barcatering

DAS TANZVERGNÜGEN AB 30!

BLECHEN CARRÉ COTTBUS
SA. 25. APR. Ab 21 Uhr

5 TANZFLÄCHEN & PIANOBAR & COCKTAILBAR

Vorverkauf: 13,00 Euro inkl. aller Gebühren – Abendkasse: 15,00 Euro

VVK: alle CTS VVK- & Ticket-Online und InfoService Center Lausitzer Rundschau, Cottbus/ServiceTicket Stadthalle Cottbus
Tickethotline: 0180-576 9000 (DTMS 14 ct/Min., a. d. Festnetz) Mo.-Fr. 9-18 Uhr & Sa. 9-13 Uhr, yuka-events.de

Erleben Sie für jede Stimmung das passende Fernseh-Programm.

Sie finden uns
im 1. OG
direkt neben dem
Esmeralda-Eiscafé.



Entertain jetzt um
5,- €
im Preis gesenkt!

Entertain – das neue Fernsehen.

Entertain Comfort

- Rund 70 TV-Sender
- Fast 4.000 Filme und Serien bei Videoload
- Fast 3.000 Fernseh-Highlights im TV-Archiv
- Rechnung Online inklusive

Das Beste: Inklusive Doppel-Flatrate zum Surfen und Telefonieren!

Erleben, was verbindet.

statt bisher 49,95 € monatlich nur

44,95 €¹

Zzgl. HD-fähigem Festplattenrekorder (160 GB) für einmalig nur 49,99 €.²

Home

1) Entertain Comfort/Standard kostet monatlich 44,95 €, Entertain Comfort/Universal 48,95 €, Aktionspreis gültig bis 30.06.2009. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 59,95 € (kostenloser Wechsel innerhalb Standard oder Universal). Mindestvertragslaufzeit Entertain Comfort-Paket 24 Monate; Paketangebot ist in vielen Anschlussbereichen verfügbar. 2) Voraussetzung für die Nutzung eines Entertain-Pakets sind der Festplattenrekorder (einmalig 49,99 € bei Neubeauftragung eines Entertain-Pakets, zzgl. 6,99 € Versandkosten) sowie ein IPTV-fähiger Router. Angebot gilt, solange der Vorrat reicht.

Bei Vorlage des Coupons im Telekom Shop hier im Blechen Carré und einer kostenlosen Entertain-Beratung erhalten Sie ein kleines Geschenk. (Nur solange der Vorrat reicht.)

CITY APOTHEKE
IM BLECHEN CARRÉ



PREISVORTEILE
IN IHRER LIEBLINGSAPOTHEKE
IM EINKAUFSZENTRUM BLECHEN CARRÉ

DAS APOTHEKENTELEFON
Tel. 0355 - 6202965
OFFNUNGSZEITEN
Mo - Sa 08.00 Uhr - 20.00 Uhr



nur **64,95 €**

UVP: 85,75 € **

Gingium intens 120 mg* - 120 Stk.

Hilft bei folgenden Beschwerden: Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Schwindel und Ohrsauen (Tinnitus)



nur **24,95 €**

UVP: 29,95 € **

Akiba calori reducer* - 30Tb.

Bindung von Nahrungsfetten zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht im Rahmen einer Reduktionsdiät

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Alle Angebote gültig bis 30.04.2009, solange der Vorrat reicht. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten, alle Preise in EURO.

20% GUTSCHEIN
BIS 30.04.2009

Ausgenommen Sonderangebote, begrenzt auf 1 Gutschein pro Person, (höchstens Menge 1) bezogen auf die UVP**.

Gültig bis 30.04.2009

20% Nachlass auf 1 Artikel des freiverkäuflichen Apothekensortiments.

Die Kombination mit Kundenkartenrabatten oder anderen Bonussystemen (Payback) sind nicht möglich.

CITY APOTHEKE
IM BLECHEN CARRÉ

BLECHEN carré

Impressum

Herausgeber Blechen Carré Cottbus
Werbeagentur
Karl-Liebknecht-Straße 136
03046 Cottbus
Telefon: 03 55 - 3 55 45 27
Telefax: 03 55 - 3 55 45 29

Anzeigen und Redaktion
Yvonne Popig
Telefon: 0 35 71 - 46 71 34
Mobil: 01 75 - 4 39 21 51
Mail: yvonnepopig@cwk-verlag.de

Herstellung, Satz und Druck
KG WochenKurier
Verlagsgesellschaft mbH & Co.
Brandenburg, Geierswalder Straße 14
02979 Bergen /Neuwiese

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt
Simone Herrmann

Redaktion:
Kerstin Möbes

Verbreitete Auflage
Cottbus, Forst, Guben, Spremberg, Calau,
Lübben, Luckau und Senftenberg
205.000 Exemplare

Neuer Look für Angela Umstyling Runde Drei

Unser März-Model heißt Angela. Die 54-jährige Senftenbergin hat sich in die Hände der Profis vom Lockenexpress gewagt und sich umstylen lassen. Die Grundlänge ihrer Vorher-Frisur wurde um drei Zentimeter gekürzt und fransig durchgestuft, wobei man das Deckhaar etwas länger gelassen hat. Strähnen Ton in Ton setzen hier die Akzente und lassen leichte Reflexe - wie von der Urlaubssonne geküsst - durchschimmern. Im Anschluss wurde unser Model von Sabine Eglinski, Atelier am Turm, perfekt geschminkt. Und für die Erinnerungsfotos war wiederum Isabella Fusaro zuständig. Haben Sie auch Interesse, Ihren Typ zu verändern, mal etwas ganz Neues auszuprobieren? Dann

melden Sie sich beim Team vom Lockenexpress im Backsteingebäude des Blechen Carré. Mehr Infos erhalten Sie unter Telefon: 0355-2889860.



Esmeralda: Eiskalt vernascht

Echt italienisches Eisvergnügen

Die Sonne lacht und man verspürt das Verlangen nach einem leckeren Eisbecher. Und was die idyllische Costa Esmeralda in Italien ist, ist das Eiscafé „Esmeralda“ im Blechen Carré. Bei einem Bummel durch das Einkaufszentrum in der Mitte von Cottbus, ist ein Besuch im Eiscafé unumgänglich, denn hier kann man original italienische Eisspezialitäten genießen.

Joghurt-, Pizza-, Tartufo- oder Spaghetti-Eis - liebevoll angerichtet mit leckeren Früchten - warten hier auf den Feinschmecker für das „eiskalte Vergnügen“. Ein besonderes Highlight sind die Joghurt-Spezialitäten - frischer Joghurt mit Früchten und Soßen in verschiedenen Geschmacksrichtungen. Gern werden auch individuelle

Wünsche erfüllt, fragen Sie nach und lassen Sie sich Ihren ganz persönlichen Joghurt-Genuss kreieren! Und während man an der italienischen Küste an wunderschönen Stränden relaxen kann, bietet das Eiscafé im ersten Obergeschoss einen einmaligen Panoramablick in die City von Cottbus. Und auch hier kann man die Seele baumeln lassen: Nehmen Sie Platz und lassen Sie sich vom freundlichen Team des Eiscafés in die Welt der italienischen Spezialitäten verführen! Wer kein Verlangen nach einem Eisbecher verspürt, zum Frühstück und Mittag finden Sie eine kleine Auswahl an italienischen Snacks sowie leckere Waffeln und Crêpes. Gönnen Sie sich einfach mal die Auszeit, verwöhnen Sie Ihren Gaumen und genießen Sie den herrlichen Ausblick - das Team vom Eiscafé „Esmeralda“ freut sich auf Ihren Besuch! PS: Und für ein Eis auf die Hand gibt es noch den „Eiskiosk“ im Erdgeschoss.



Alles aus einer Hand

Im Telekom Shop bestens beraten.

Die erste Adresse in Sachen Telekommunikation ist in Ihrer Nähe. Unser Shop befindet sich im Blechen Carré im 1. Obergeschoss, direkt neben dem Eiscafé. Unser Team berät Sie umfassend über die Angebote der Deutschen Telekom. Alles aus einer Hand - Beratung rund ums Telefon, Internet, Multimedia und Mobilfunk. Produkte und Dienstleistungen der Deutschen Telekom werden Ihnen erlebnisorientiert und interaktiv präsentiert. Ein ganz besonderes Highlight: Entertain - das neue Fernsehen der Deutschen Telekom: Erleben Sie live in unserem Shop, wie Entertain funktioniert. Zeitversetztes

Fernsehen, digitaler Videorekorder, der elektronische Programmführer oder der Programm-Manager - alles wird Ihnen vor Ort erklärt und vorgeführt. Unsere Kunden können außerdem von unseren aktuellen Preis-senkungen profitieren. Im Telekom-Shop im Blechen Carré erfahren Sie auch alles rund um das Thema Mobilfunk. Sie erhalten Informationen über Datentarife und Optionen von T-Mobile, die genau auf Ihren Bedarf zugeschnitten sind. Kommen Sie zu uns, wenn Sie Telefonkosten sparen wollen: Wir beraten Sie gerne und führen einen Tarifcheck durch. Entspre-

chend Ihres Telefonierverhaltens erhalten Sie den auf Sie optimal abgestimmten Tarif. Bei einem Umzug helfen wir Ihnen bei der Erledigung der Formalitäten zur Ummeldung Ihres Anschlusses. Beabsichtigen Sie Ihren bisherigen Telefonanbieter zu wechseln und wollen zukünftig über T-Home telefonieren, dann sind wir ebenfalls der richtige Ansprechpartner. Profitieren Sie von unseren Angeboten und sichern sich den Rückkehrbonus.

Immer für Sie da - schauen Sie doch einfach mal rein und lassen Sie sich inspirieren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Tipp vom Teelädchen

Am Anfang war aller Tee grün!

In China gibt es den grünen Tee schon seit Jahrtausenden. Wurde er zunächst als Arzneimittel getrunken, avancierte er später zum Alltagsgetränk. Seine gesundheitlichen Vorzüge bestätigen inzwischen zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen. So ist er unter anderem bei Diabetes hilfreich: Er greift nicht nur gezielt in den Stoffwechsel ein, sondern sorgt auch dafür, dass man weniger Lust auf Süßes verspürt. Zudem hilft Grüner Tee bei Bluthochdruck, Appetitstörungen, Gicht, Krebserkrankungen sowie Erkältungs- und Kreislaufkrankungen. Grünen

Tee sollte man möglichst beim Teehändler kaufen. Denn dort werden die Sorten sicher nicht gemischt oder gestreckt. Achten Sie auch auf die Kennzeichnung »rückstandskontrolliert«, um eine Belastung von Spritzmittelrückständen auszuschließen. Bei der Zubereitung sollte man auf Teebeutel verzichten. Das Aroma von grünem Tee in Teebeuteln kommt nicht annähernd an den Aufguss aus losen Blättern heran. Auch der Vitamin- und Mineraliengehalt lässt zu wünschen übrig.

Grüner Tee - die besten Sorten

► Gunpowder
Diese Teesorte zeichnet sich durch ihren herben Geschmack und einen recht hohen Anteil an Koffein aus. Gunpowder ist ein Tee für Kenner.

► Banha
Besonders bekömmlich, da nur wenig Koffein enthält. Deshalb auch für Kinder geeignet.

► Jasmintee
Den grünen Teeblättern wurden hier frische Jasminblüten beigegeben, die dem Tee ein zartes Aroma verleihen.
Wer sich auf die achtsame Zubereitung und den ruhigen Genuss einer Tasse Tee versteht, entwickelt Gelassenheit!



Heike Bodinka, Inhaberin, ver-rät das Geheimnis des Grünen Tees.

2. Mai 2009, 20 bis 24 Uhr

Ladies Night im Blechen Carré

Diejenigen unter den weiblichen Kunden, die der Einkauf anstrengt, weil der Gatte gähnend auf der Stelle tritt oder mit einem „Schatz, wie lange brauchst Du denn noch“-Blick auf die Uhr schaut, können aufatmen. Am Samstag, den 2. Mai 2009, gibt es eine Premiere. Nach Ladenschluss um 20 Uhr wird im Blechen Carré Cottbus eine paar Minuten später zur „Ladies Night“ wieder geöffnet. Ähnlich wie den Vierbeinern ergeht es dann den Herren, wenn es heißt: „Wir müssen draußen bleiben“. Die weiblichen Gäste werden von

männlichen Models zu einem Glas Prosecco eingeladen. Anschließend heißt es bummeln bis Mitternacht und feiern bis eins. Auf der Showbühne lassen muskulöse Männer während ihrer Menstipshow die Hüllen fallen und getanzt werden darf natürlich auch.

In einer anderen Ecke des Centers lädt eine „Sex and the City“- und Cocktail Lounge zum Entspannen ein. Für den Nachhauseweg steht für einen definierten Umkreis eine kostenlose Stretchlimousine inklusive Chauffeur zur Verfügung.



SONNTAGS SHOPPEN

5. April 2009
13 bis 18 Uhr

Blechen Carré

IMAGO

SCHMUCK
VND
GESCHENK

Wir machen Sie schön unwiderstehlich!

Frisurenberatung
jederzeit • kostenlos • unverbindlich

LOCKENEXPRESSO

Carl Blechen Carré, Karl-Liebkecht-Str. • 03046 Cottbus • Tel.: 0355 - 2889860
City-Center Spremberg, Am Markt 5 • 03130 Spremberg • Tel.: 03563 - 6080808
www.lockenexpress.de • kontakt@lockenexpress.de

Gottbuser Schlösschen
- Der Teeladen -

Wo? ... finden Sie über 60 verschiedene Teesorten?
... werden spezielle Kundenwünsche geschmackvoll und mit viel Spaß am Teegeschäft ausgeführt?
Bei uns!

Am verkaufsoffenen Sonntag laden wir ein zur Verkostung unserer leckeren Ostermarmelade.

Blechen Carré • Im Untergeschoss neben Nahkauf

kaffee & creme

Modedfrühling mit
BANDOLERA

Das Besondere für Sie...

nahkauf

...nichts liegt näher!

Ihr Discounter
im Blechen Carré Cottbus

- Frische & Vielfalt
- Eigenmarken mit Markenqualität
- Italienische Spezialitäten
- Weine & Prosecco frisch vom Fass

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 7.30-20.00 Uhr
im Untergeschoss

COUPON

Gegen Vorlage des Coupons erhalten Sie 0,50 Euro Rabatt* auf einen Eisbecher Ihrer Wahl.

Esmeralda
Original italienisches Eiscafé
im Blechen Carré

(* gültig im April 2009, ein Coupon pro Person)

Cleverere Osterhasen kaufen in der

Parfümerie

Thiemann



statt 49,95

32,95

HUGO
EdT Spray,
100 ml



statt 35,95

29,95

**FLOWER
BY KENZO**
EdT Spray, 30 ml



statt 30,95

24,95

**JIL SANDER
SPORT
FOR WOMEN**
EdT Spray, 30 ml



statt 36,95

24,95

**JIL SANDER
SUN MEN**
EdT Spray, 40 ml

**+ GRATIS
DUSCHGEL 150 ml**

statt 36,95

22,95

JIL SANDER SUN
EdT Spray, 75 ml



**+ GRATIS
KOSMETIKTASCHE**

statt 53,95

36,95

**LACOSTE
POUR FEMME**
EdP Spray, 50 ml



statt 44,95

37,95

**JOOP!
JUMP**
EdT Spray,
50 ml

**+ GRATIS
DUSCHGEL 200 ml**



*Unser Ostergeschenk
für Sie*

**5,- €
GUTSCHEIN**

Falls Ihr Lieblingsduft bei unseren Angeboten nicht dabei ist, dann nutzen Sie doch einfach diesen Vorteils-Gutschein für den Einkauf eines Duftes Ihrer Wahl.

Gültig bis 11.04.2009 ab 30,- Euro Einkaufswert.

Gilt nicht für Angebote und bereits reduzierte Ware.

Nur ein Gutschein pro Person einlösbar.

Alle Aktionsangebote und Zugabeartikel so lange der Vorrat reicht.

Parfümerie

Thiemann

www.parfuemerie-thiemann.de

Lausitz-Park
Madlower Chaussee 4
03051 Cottbus
Tel.: 0355-4992682

Blechen-Carré
Karl-Liebknecht-Straße 136
03046 Cottbus
Tel.: 0355-4936779